

Ma Première Cantine

Vous appelez, vous commandez & vous emportez

Centre ville

Tél. : 04.67.60.24.35

Service à emporter de 12h à 22h

Centre Cial. Odysseum

Tél. : 04.67.83.32.26

Service à emporter de 12h à 17h

Tartines froides

Brie , pomme, miel & noix	4,20€
Végétarienne : fromage ail & fines herbes, radis, aiguillettes de concombres & tomates confites	5,00€
Aubergines grillées marinées (goût relevé) sur lit de tomates fraîches, parmesan	5,00€
Mozzarella di bufala , pesto, tomates fraîches	6,00€
Tartare de Boeuf cru , pesto, copeaux de parmesan & huile d'olive	6,00€
Saumon fumé artisanal , fromage ail & fines herbes, oignons rouges & roquette	6,00€
Foie gras & confiture de figues	6,00€
Hamburger « "Ma Première Cantine" » entre 2 Blinis, saumon fumé artisanal, crème fraîche & ciboulette, citron, salade, tomates fraîches, accompagné d'une pomme de terre en robe des champs	12,00€

Tartines chaudes

Brie toasté au miel & poire caramélisées	4,20€
Poulet : poulet émincé mariné dans une sauce crème moutarde & estragon & gouda fondu	6,00€
Saumon : saumon fumé artisanal, fromage ail & fines herbes & gouda fondu, raisins secs	6,50€
Indienne : poulet émincé, crème au curry, raisins secs & gouda fondu	6,00€
Thon : rillettes de thon maison, sauce crème fraîche & ciboulette, tomates fraîches & gouda fondu	6,00€
Aubergine : aubergines grillées marinées (goût relevé), mozzarella & tomates fraîches	6,00€
Boeuf : tartare de boeuf, guacamole, tabasco & comté fondu	6,00€
Magret : magret de canard fumé, chèvre, miel & roquette	6,00€
Savojarde : jambon serrano, fromage raclette, pomme de terre, sauce crème fraîche & ciboulette	6,00€

les Clubs

8€

Thon :

Pain de mie toasté, rillettes de thon maison sauce crème fraîche & ciboulette, tomates fraîches, concombres & gouda

Volaille :

Pain de mie toasté, poulet fumé, tomates confites, gouda, sauce crème fraîche & ciboulette

Saumon :

Pain de mie toasté, saumon fumé artisanal, fromage ail & fines herbes, tomates fraîches, concombres & salade

les Salades

7€

Mozzarella :

salade, mozzarella di bufala, olives noires, tomates fraîches & confites, pesto & huile d'olive vierge

Bressane :

salade, poulet fumé, tomates confites, copeaux de parmesan, pomme de terre, croûtons & tomates fraîches

"Ma Première Cantine" : salade de penne, jambon serrano, copeaux de parmesan, pesto, tomates confites & sirop de Liège

Cévenole : salade, toasts de Cabécou au miel & herbes de Provence, jambon serrano, tomates confites, raisins secs & noix

Italienne : salade, jambon serrano, courgette & aubergine grillées marinées, coeur d'artichauts aubergine farcie, mozzarella di bufala, tomates confites & copeaux de parmesan

Fermière : salade, Cabécou rôti, gorgonzola, magret de canard fumé, miel & croûtons

Grimaud : salade, crevettes marinées au citron & ciboulette, saumon fumé artisanal, mozzarella di bufala, blinis & tomates fraîches

Festive : salade, foie gras de canard entier, magret de canard fumé, jambon serrano, pain d'épices, tomates fraîches & noix

les Plats

* disponible a JAURES à partir de 19H

10€

Lasagnes de boeuf de l'Aubrac

Tartiflette Aveyronnaise

Aligot saucisse

Gratin de Macaroni

Souris d'agneau*

Pavé de Saumon*

Ravioles aux 5 Fromages*

les Desserts

3,50€

Duo chocolat caramel & fleur de sel

Tartelette citron meringuée

Fondant caramel beurre salé

Sablé aux figues rôties

Moelleux à la châtaigne

Cheese cake au spéculoos

Mi-cuit au chocolat (sans gluten)

Tarte aux pommes

Crumble aux fruits

Brownie (2,50€)